**ПАМЯТКА ПО ПРОФИЛАКТИКЕ НАРКОМАНИИ**

Наркотики приносят вред прежде всего здоровью наркомана. Наркомания ведет к крайнему истощению организма, значительной потере массы тела и упадку физических сил. Отравление организма становится причиной отравления внутренних органов, особенно печени и почек. Самая распространенная болезнь среди наркоманов – гепатит. Большинство самых опасных болезней передается через кровь, а наркоманы, которые употребляют наркотики внутривенно, постоянно сталкиваются с кровью.

В результате длительного употребления наркотика наркоман теряет некоторые высшие чувства и нравственную сдержанность. Появляются наглость и нечестность, угасают жизненные цели, интересы и надежды и даже некоторые естественные влечения. За последние годы количество ВИЧ-инфицированных увеличилось в несколько раз. Произошло это за счет того, что вирус попал в среду наркоманов. 80% из числа вновь заразившихся составляют наркоманы.

**Наркозависимость: Наркомания** (наркотическая зависимость) – тяжелое хроническое заболевание, развивающееся вследствие приема наркотиков. Проявляется через влечение к употреблению наркотических веществ и характеризуется явлением психической и в ряде случаев физической зависимости. **Наркозависимый** – человек, больной наркоманией.

**Медицинские последствия наркопотребления** – это те изменения, которые происходят в организме человека вследствие употребления наркотиков. Такие изменения затрагивают все органы и системы человека, развиваются различные психические нарушения. *Многие изменения необратимы:*

* у потребителей со стажем изменяется внешность, ускоряется процесс старения;
* человек выглядит истощенным, старше своих лет;
* нарушения сна;
* изменение характера человека – он становится безразличным, эгоистичным, конфликтным;
* ухудшение памяти, снижение интеллекта;
* заболевания дыхательной системы (бронхиты, пневмонии, туберкулез);
* поражения сердечно-сосудистой системы;
* нарушение гормонального баланса;
* задержка физического и психического развития;
* нарушения функций репродуктивной системы;
* снижение иммунитета;
* нарушения функционирования желудочно-кишечного тракта;
* поражения печени;
* различные расстройства психики (депрессии, психозы, паранойя, устрашающие галлюцинации и др.);
* инфекционные заболевания (ВИЧ-инфекция, вирусные гепатиты, ИППП);
* необратимые изменения головного мозга;
* изменения личности больных (опустошение психики, снижение интересов и обеднение эмоций);
* высокий уровень смертности (суицид, несчастные случаи, передозировка, нарушение сердечной деятельности, остановка дыхания).